



## Kontaktní údaje pro Vaše dotazy a objednávky

### E-mail:

jitka.novotna@nempk.cz  
bohdana.kovacsova@uo.hospital.cz

### Poradna

Volat můžete každé úterý  
na tel.: **+420 465 710 284**



### Adresa:

Nemocnice Pardubického kraje, a.s.  
Orlickoústecká nemocnice  
Čs. armády 1076  
562 18 Ústí nad Orlicí

### Bankovní spojení:

ČSOB, a.s. pobočka Ústí nad Orlicí,  
č.ú. 216840375/0300

Tel.: +420 465 710 111  
Fax: +420 465 525 215  
E-mail: [posta@uo.hospital.cz](mailto:posta@uo.hospital.cz)

Najdete nás také na našich webových  
stránkách: [usti.nempk.cz](http://usti.nempk.cz)



## Nabídka individuální léčby obezity



## Balíček č.1

(konzultace nutričního terapeuta, analýza složení těla)

- Vyplnění vstupního dotazníku.
- Analýza složení těla a metabolismu přístrojem Bodystat.
- Měření obvodu boků a pasu pro zhodnocení rizik obezity.
- Interpretace výsledků a doporučení. Edukace nutriční terapeutkou.
- Rámcový jídelníček dle Vašich potřeb a možností.
- Doporučení vhodných potravinových doplňků.
- Nabídka další péče dle zhodnocení Vašeho stavu.

1. návštěva 60 minut, další 30 minut

Poradenství v délce 12 měsíců  
(9 návštěv)

3.080 Kč



## Balíček č.2

(konzultace lékaře, konzultace nutričního terapeuta, analýza složení těla)

- Vyplnění vstupního dotazníku.
- Analýza složení těla a metabolismu přístrojem Bodystat.
- Měření obvodu boků a pasu pro zhodnocení rizik obezity.
- Interpretace výsledků a doporučení. Edukace nutriční terapeutkou.
- Doporučení vhodných potravinových doplňků.
- Návrh individuálního jídelníčku, jeho kontrola a vyhodnocení.
- Konzultace lékaře nutricionisty, laboratorní odběr vstupní, kontrolní a výstupní

1. návštěva 60 minut, další 30 minut

Poradenství v délce 12 měsíců  
(9 návštěv)

5.590 Kč

### Nejsou zahrnuty:

Konzultace rehabilitačního lékaře, fyzioterapeuta, cvičení, cvičení v bazénu.

### Další služby

Analýza složení těla a metabolismu přístrojem Bodystat (měření obvodu boků a pasu pro zhodnocení rizik obezity)

340 Kč

Zhodnocení vhodnosti Vašich stravovacích návyků

230 Kč

## Společně to DOKÁŽEME...



### Během jednotlivých návštěv se zaměříme na:

- Vaši motivaci a stanovení vhodných cílů
- vytvoření plánu změny výživových návyků a fyzické aktivity
- vybudování výhodných stereotypů a jejich dodržování
- sebekontrolu a její ovlivnění
- složení jídelníčku dle Vašeho aktuálního stavu
- orientaci v nakupovaných potravinách a připravovaných jídlech
- posílení sebevědomí při změně životního stylu
- samostatnou tvorbu jídelníčku
- rizikové situace ovlivňující Váš zdravotní stav