

NUTRIČNÍ PÉČE

Nutričních terapeutky poskytují nutriční péči pro hospitalizované i ambulantní klienty s různými výživovými problémy. Na jednotlivých odděleních nutriční terapeutky spolupracují s lékaři a sestrami dle systematické standardizované nutriční péče v nemocnici.

Kontakt:

Vedoucí nutričních terapeutek: **Jitka Novotná** tel. 465 710 374

e-mail: jitka.novotna@nempk.cz

Chcete svým blízkým zpestřit a doplnit jídelníček?

Jestliže ano, máme pro Vás několik užitečných rad.

Je vhodné poradit se předem s ošetřující sestrou nebo nutriční terapeutkou, co by pacientovi doporučovaly donést.

Pro zajištění dostatečného pitného režimu (2-3 litry tekutin denně): stolní vody (raději bez bublinek), minerální vody, ovocné a zeleninové šťávy (podávají se ředěné vodou), multivitaminové, případně iontové nápoje. Colové nápoje a limonády jsou méně vhodné.

Pro zajištění dostatečného množství vitamínů a minerálních látek je vhodné doplnění stravy ovocem a zeleninou (pozor na nadýmavé druhy – hrušky, kedlubny, atd.)

Kompoty zpestří jídelní lístek, pomáhají odstranit problémy se zácpou, některé doplní důležité minerální látky (např. meruňkový kompot je zdrojem draslíku).

Mléčné výrobky podle druhu obsahují větší či menší množství vápníku. Vhodné jsou například jogurty, ochucené tvarohy, zakysané mléčné výrobky (ochucená mléka, podmáslí...).

V případě, že **pacient zhubnul**, trpí nechutenstvím, jí jen velmi malé porce jídla, nebo je třeba zvýšit energetickou hodnotu jeho stravy, je vhodná doplňková výživa formou tekuté nápojové výživy (Nutridrink, Fresubin, Resource apod.). Pacient ji popíjí mezi jídly a zvyšuje tím příjem živin, vitamínů a minerálních látek. Existují různé chuťové varianty, přípravky se liší i složením, některé obsahují vlákninu. O vhodné variantě se proto poraďte s nutriční terapeutkou.

Vše, co svým blízkým přinášíte, noste v malém množství.

Smysl má jen to, co lze sníst do dvou dnů. Prostory pro správné uskladnění jsou omezené.

Vše, co Vás zajímá o správném stravování v nemocnici i po propuštění domů, můžete konzultovat s nutričními terapeutkami na výše uvedeném telefonním čísle, nebo elektronicky.

Těšíme se na setkání s Vámi
nutriční terapeutky

aktualizace:
dne: 10. 8. 2016