

JAK SE CHOVAT PŘED A BĚHEM ODBĚRU KRVE?



Přijďte nalačno

- Nejezte 12 hodin před odběrem, poslední jídlo večer by mělo být lehké.
- Před odběrem se napijte vody nebo slabého neslazeného čaje (cca 250 ml).
- Léky, které užíváte pravidelně, vysadte pouze po domluvě s ošetřujícím lékařem.



Dodržujte režim

- Vyhýbejte se fyzické námaze, alkoholu a kouření.
- Před odběrem je vhodný 15minutový klid. Obecně se odebírá krev ráno z důvodu kolísání koncentrace látek.



Upozorněte na alergie

- Používání hypoalergenních náplastí je u nás samozřejmostí. Přesto prosím nezapomeňte vždy upozornit odběrovou sestru, pokud trpíte alergií na dezinfekční prostředky nebo na určitý typ náplastí.



Co dělat při nevolnosti?

- Pokud se necítíte v nejlepší kondici, nebojte se to říci našim sestřám!
- Vždy upozorněte odběrovou sestru, pokud trpíte nevolností při odběru! Odběr lze provést v poloze vsedě nebo vleže.



Po odběru

- Je vhodné počkat chvíli v čekárně a tlačít prstem na tampon, překrývající místo vpichu.
- Užíváte-li léky k ředění krve, tlačte na tampon delší dobu.
- Pokud je Vám nevolno, oznamte to odběrové sestře.
- Odcházejte z čekárny, až když se cítíte dobře.
- Vezměte si s sebou svačinu, kterou si sníte po odběru.

Odběrová centra laboratoří Orlickoústecké nemocnice

Pokud dostanete od lékaře žádanku na odběr krve, rádi Vás uvítáme v našich odběrových centrech:

Poliklinika Galen, Ústí nad Orlicí, Smetanova 1390

Provozní doba: **Po 6.00–10.00, Út–Pá 6.30–10.00**

Poliklinika Vysokém Mýto, Gen. Závady 116

Provozní doba: **Po 6.00–10.00, Út–Pá 6.30–10.00**

Poliklinika Choceň, Smetanova 830

Provozní doba: **Po–Pá 6.45–8.30**



Více informací na telefonu +420 465 710 300 a webu <http://usti.nempk.cz>.