

POKYNY PRO PACIENTY K VYŠETŘENÍ MOČE



Co možná nevíte!

- Strava ovlivňuje složení moče.
- Fyzická námaha může způsobit falešné zvýšení některých parametrů moče.
- Menstruace, gynekologický zánět nebo nedávný sexuální styk mohou kontaminovat moč.
- Použití nádobky na odběr moče je nutné z důvodu výskytu nežádoucích příměsí látek a kontaminace moče.

24 hodin před odběrem:

- Nejezte sladká, mastná a těžká jídla.
- Nepijte alkohol.
- Během noci nemá být příjem tekutin nadměrný.
- Omezte fyzickou aktivitu.
- Pokud máte menstruaci nebo gynekologický zánět, odběr moče odložte na pozdější období. Omezte před odběrem také sexuální styk.
- Připravte si speciální odběrovou nádobku. (vyžádejte ji u svého lékaře, na odběrovém centru nebo zakupte v lékárně).

Co možná nevíte!

- Sbíráním středního proudu moče zamezíte kontaminaci ze zevní části močové trubice.
- Včasné doručení odběru, nebo jeho uchování v lednici, je důležité pro zamezení množení bakterií a zachování fyziologických parametrů buněk.



Ráno v den odběru:

- **Rádně si umyjte ruce a proveďte očistu zevních genitálií.**
- **Odebírejte první ranní moč před snídaní a dalšími aktivitami.**
- **Úvodní proud moče nechte odtéct do toalety.**
- **Následující (střední) proud moče zachyťte do odběrové nádobky (cca 10 ml).**
- **Nedotýkejte se vnitřku nádobky.**
- **Po odběru nádobku těsně uzavřete.**
- **Umyjte nádobku.**
- **Na nádobku nalepte štítek s rodným číslem a jménem.**
- **Nádobku s močí doručte do 1 hodiny k Vašemu lékaři nebo do laboratoře.**
- **Pokud je předpokládaná doba doručení delší (do 4 hodin po odběru), nádobku s močí uchovejte v lednici (4°C -6°C).**

Dodržením těchto pokynů zajistíte správnost Vašeho výsledku vyšetření.

Odběrová centra laboratoří Orlickoústecké nemocnice

Pokud dostanete od lékaře žádanku na odběr krve, rádi Vás uvítáme v našich odběrových centrech:

Poliklinika Galen, Ústí nad Orlicí, Smetanova 1390

Provozní doba: **Po 6.00–10.00, Út–Pá 6.30–10.00**

Poliklinika Vysokém Mýto, Gen. Závady 116

Provozní doba: **Po 6.00–10.00, Út–Pá 6.30–10.00**

Poliklinika Choceň, Smetanova 830

Provozní doba: **Po–Pá 6.45–8.30**

