

## Sběr okyselené moče za 24h (HCl) - návod pro pacienta

(vyšetření kyseliny hydroxyindoloctové a katecholaminů nebo jejich metabolitů – metanefrinu, normetanefrinu, kyseliny vanilmandlové v moči)

Vážená paní, vážený pane,

k posouzení Vašeho zdravotního stavu je zapotřebí znát výdej některých látek močí v celodenním období. Pro tato vyšetření budete sbírat veškerou moč za 24 hodin do čisté nádoby. Nejlépe se hodí např. skleněná láhev 3l nebo větší PET láhev.

### Pro výše uvedená stanovení je nutné sběr moče konzervovat:

Do sběrné nádoby přidejte 30 ml 6M kyseliny chlorovodíkové (příp. množství rozdělte mezi více sběrných nádob) a důkladně promíchejte. 6M kyselinu chlorovodíkovou vydá OKBD.

### Při sběru moče postupujte přesně podle následujících pokynů:

1. Ráno v 06.00 hodin (např. neděle) se vymočíte naposledy do WC. **NE DO SBĚRNÉ NÁDOBY !** Od této doby budete veškerou další moč (i při stolici) sbírat do připravené nádoby. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 06.00 (např. pondělí), se do láhve vymočíte naposledy.
2. Během vyšetření vypijte za 24 hodin cca 2 litry tekutin. Nejnnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechte.
3. Láhve s močí uchovávejte během sběru na chladném a temném místě dobře zakryté.
4. Po ukončení sběru sebranou moč dobře promíchejte, změřte její objem (s přesností na 10 ml) a odlijte cca 10 ml vzorku do čisté nádoby. Nádobu pečlivě označte jménem a rodným číslem, na žádanku, ev. přímo na nádobu napište také objem sebrané moče. Nádobku se vzorkem moče a se žádankou doručte do laboratoře (Ústí nad Orlicí – Čs. armády 1076 nebo odběrové místo Galen, Vysoké Mýto – Žižkova ul. 271 nebo odběrové místo ul. Gen. Závady 116), ev. ke svému ošetřujícímu lékaři. Nemáte-li možnost objem moče změřit, přineste do laboratoře veškerou sesbíranou moč.

### Před provedením sběru na stanovení katecholaminů, metanefrinu, normetanefrinu, kyseliny vanilmandlové je třeba:

**2 – 3 dny** před sběrem vynechat léky, pokud je to klinicky možné – **poradte se s Vaším ošetřujícím lékařem** - především antihypertenziva, anti parkonsinika, inhibitory monoaminoxidázy

**2 - 3 dny** před sběrem vyloučit ze stravy čokoládu, kakao, černou kávu (včetně bezkofeinové), čaj (včetně bylinkového), všechny vanilkové přípravky nebo vanilkové pečivo, nápoje s obsahem chininu, omezit ovoce a zeleninu (především banány, pomeranče a další citrusové plody), nápoje s kofeinem (Kofola, Coca-cola), alkohol, ořechy, sýry

**1 den** před sběrem dodržovat fyzický a duševní klid

### Před provedením sběru na stanovení 5-hydroxyindoloctové je třeba:

**1 týden** před sběrem vynechat léky, pokud je to klinicky možné – poradte se s Vaším ošetřujícím lékařem

**3 dny** před sběrem vyloučit ananas, avokádo, banány, kiwi, rajčata, čokoládu, ořechy

**1 den** před sběrem dodržovat fyzický a duševní klid

### Bezpečnostní opatření pro zacházení s kyselinou chlorovodíkovou:

Způsobuje poleptání, dráždí dýchací systém. Chraňte oděv a vyvarujte se styku s potravinami.

Ke sběru moče používejte plastové lahve. Nemočte přímo do sběrné nádoby.

Při zasažení očí – minimálně 10 minut vymývat proudem vody, vyhledat lékaře.

Při požití - vypláchnout ústa vodou, vypít asi 0,5 litru vlažné vody, vyhledat lékaře.

Děkujeme za spolupráci.

Dr.Karel Kohoutek

OKBD  
Nemocnice Pardubického kraje, a.s.  
Orlickoústecká nemocnice