

Všeobecné pokyny před odběrem žilní krve

Vážená paní, vážený pane,

pokud jste obdrželi žádanku na odběr krve od ošetřujícího lékaře nebo jste jako samoplátce, žádající vyšetření, rádi bychom Vás seznámili se správným postupem před odběrem krve, který je nutný k vyloučení zkresleného laboratorního výsledku.

- Odpoledne a večer před odběrem vynechejte tučná jídla, alkohol. Před odběrem je nutné 10 – 12 hodin nic nejíst, nekouřit.
- Pouze se souhlasem ošetřujícího lékaře lze vynechat léky před odběrem!
- Odběr krve se provádí nalačno v ranních hodinách.
- Ráno před odběrem vypijte zhruba 1/4 l slabého hořkého čaje nebo nesladké vody.
- Pokud jste alergická/ý na desinfekční prostředky nebo na určitý typ náplasti, oznamte tuto skutečnost odebírajícímu personálu.
- Vhodné je před odběrem setrvat v klidu alespoň 10 – 15 minut.
- Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte tuto skutečnost také odebírajícímu personálu, aby mohl zabránit komplikacím při odběru. Personál Vás bude mít pod dohledem po nezbytně dlouhou dobu také po odběru. Odběr lze provést také vleže.
- Po odběru (ukončení testu) se můžete najíst a zejména u diabetiků je vhodné, aby měli s sebou jídlo, a mohli dodržet navyklý denní režim.
- K odběru krve musíte donést žádanku od ordinujícího lékaře, výjimkou je odběr krve za přímou úhradu (samoplátce). Ke kontrole údajů s sebou vezměte průkaz zdravotní pojišťovny.
- Při odběru nezletilého pacienta (do 15 let) je nutný doprovod rodiče.

Možné komplikace odběru krve:

- Bolestivost v místě vpichu, většinou odezní během několika minut po odběru.
- „Modřina“ v místě vpichu, prevencí je řádné krátkodobé stlačení místa vpichu.
- Nevolnost, u hladovějících, nedostatečně hydratovaných, ve stresu, prevencí je se co nejdříve po odběru najíst a dostatečně napít.
- Zarudnutí, bolestivost, otok v místě vpichu až po více dnech ve spojitosti s teplotou, nelze vyloučit sekundární infekci, nutno kontaktovat ošetřujícího lékaře.

Pokud se nebudete cítit po odběru dobře, oznamte tuto skutečnost zdravotnickému personálu.

Odběrová centra slouží pro odběry biologického materiálu (krev, moč) na vyšetření biochemická, hematologická, koagulační, mikrobiologická, sérologická, glykemické křivky, speciální vyšetření.

Odběrové centrum, Poliklinika Galen, Ústí nad Orlicí (přízemí budovy, bezbariérový vstup)

Tel: 602 150 302, 465 350 664

Pracovní doba : Pondělí 6:00 – 10:00 hod, Úterý až Pátek 6:30 - 10:00 hod.

Odběrové centrum, Gen. Závady 116, Vysoké Mýto (přízemí budovy)

Tel: 601 376 257

Pracovní doba : Pondělí 6:00 – 10:00 hod, Úterý až Pátek 6:30 - 10:00 hod.

Odběrové centrum, Poliklinika Choceň, Smetanova 830, Choceň

Tel: 465 471 059

Pracovní doba: Pondělí až Pátek 6:45 – 8:30 hod.