

Odběr moče na vyšetření močového sedimentu

(pokyny pro pacienta)

Vážená paní, vážený pane,

abychom mohli posoudit Váš zdravotní stav, potřebujeme vyšetřit Vaši ranní moč. U žen nevyšetřujeme moč v období menzes. Spolu se žádankou na vyšetření Vám vydáme zkumavku, do které se vymočíte podle následujících pokynů. Vyšetření není vhodné provádět po noční směně.

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

1. Odběr moče musí být proveden při prvním ranním močení do zkumavky, kterou Vám vydá ošetřující lékař nebo laboratoř. Nejsou přípustné žádné vlastní nádobky (nebyla by zaručena absence dezinfekčních a čistících prostředků).
2. Těsně před odběrem proveďte hygienickou očistu. Pohlavní orgány důkladně omyjte čistou vodou bez použití mýdla.
3. Pro vyšetření zachytíte tzv. střední proud moče. To znamená, že první část moče vymočíte do WC, střední proud do zkumavky a zbytek moče do WC.
4. Zkumavku řádně uzavřete víčkem, označte příjmením a rodným číslem
5. Zkumavka společně se žádankou musí být doručena do laboratoře Oddělení klinické biochemie a diagnostiky Nemocnice v Ústí nad Orlicí nebo ve Vysokém Mýtě nejpozději do cca **2 hodin po vymočení**.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření

Děkujeme za spolupráci.

Dr. Karel Kohoutek
Oddělení klinické biochemie a diagnostiky
NPK, a.s., Orlickoústecká nemocnice
Tel.: +420 465 710 300