

Historie rehabilitačního oddělení OÚN

Rehabilitace v nemocnici začínala v roce 1956 jako součást chirurgického oddělení. Pracovala zde pouze jedna kvalifikovaná rehabilitační pracovnice p. Drahoslava Ehlová. Postupem let přibýly další a bylo tak vytvořeno rehabilitační oddělení, které zajišťovalo péči pro všechna oddělení nemocnice i pro ambulantní pacienty. Časem bylo z chirurgie přestěhováno do tzv. dřeváku, kde dříve bývala interna. Prvním vedoucím lékařem byl MUDr. L. Špáta, dále pak oddělení vedl prim. MUDr. Hellmuth.

Od začátku 80. let je oddělení vedeno MUDr. Toppischovou, která jako první v nemocnici získala atestaci v oboru rehabilitace (FBLR). Do konce 80. let se rehabilitační oddělení úspěšně rozvíjelo. Pracovalo zde již 11 rehabilitačních pracovníků.

Po roce 1989 byla ambulantní složka včetně přístrojového vybavení zprivatizována a přestěhována do Dělnické ul. V té době taktéž odchází MUDr. Toppischová a v nemocnici zůstávají pouze 4 rehabilitační pracovnice, určené pro jednotlivá oddělení nemocnice. Ambulantní část byla zrušena a rehabilitační oddělení jako takové v podstatě zaniklo.

Teprve v roce 1998, s nástupem nové lékařky, začal rozvoj oboru a rehabilitaci byly na krátkou dobu přiděleny omezené prostory v budově ředitelství, ve kterých se podařilo vybudovat místnost pro elektroléčbu a individuální tělocvičnu. Především pro pacienty neurologie byla již k dispozici velká tělocvična v budově oddělení. Pro rehabilitaci interních pacientů byla vybavena individuální cvičebna v rámci oddělení.

Od roku 1998 pracuje rehabilitační oddělení pod vedením prim. MUDr. Radmily Dědkové. Během podzimu 1998 se podařilo částečně obměnit zastaralé vybavení rehabilitace. Byly zakoupeny vířivky pro dolní a horní končetiny a nová elektroléčba. Na přechodnou dobu se taktéž podařilo umístit nově vybudovanou lékařskou ambulanci do pavilonu interny. V roce 2000 byly rehabilitaci přiděleny místnosti v pavilonu F. Je sem přestěhována lékařská i fyzioterapeutická ambulance a oddělení se začíná rychle rozvíjet. V roce 2008 se daří otevřít ambulantní ergoterapii, v té době jedinou v okrese Ústí nad Orlicí. Vzhledem k velkému rozvoji oboru a rychlému nárůstu pacientů je nutné rehabilitaci dále rozšiřovat. Dostane přiděleny prostory v nově postaveném pavilonu „H“ a v roce 2013 je otevřena další ambulantní část rehabilitačního oddělení. Současně s nárůstem pacientů přibývá i počet zaměstnanců a zvyšuje se nabídka poskytovaných služeb.

V současné době je rehabilitační oddělení umístěno v pavilon „F“ a „H“. Zajišťuje kompletní rehabilitační péči včetně předpisu kompenzačních pomůcek pro ambulantní pacienty ze spádové oblasti okresu Ústí nad Orlicí, ze Svitavska, Litomyšlska, Rychnovska a pro pacienty všech lůžkových oddělení Orlickoústecké nemocnice (chirurgie, traumatologie, interny, dětského, neurologie, gynekologie, ORL, ARO). Pro pacienty jsou k dispozici jak standardní elektroléčebné přístroje (s kompletním spektrem el. proudů, UZ, magnety) tak MYO 200, laserová sprcha + vysokovýkonný MLS laser, Rázová vlna, Tr-terapie. Nedílnou součástí rehabilitace je vybavení vodoléčby (vířivky na HKK, DKK, hydromasážní vany) a cvičeben mechanoterapeutickými přístroji (např. redcord, motomed, motodlahy, posturomed, stabilometrie, pohyblivý chodník apod.) a cvičebními pomůckami. Fyzioterapeuti jsou vyškoleni zhruba v 25 metodikách pro dospělé i dětské pacienty (např. inkontinence, Bobath koncept,

DNS, SM systém, Dornova metoda, Kraniosakrální terapie, Mckenzie metoda, Vojtova metoda, Tejpování apod.). Ergoterapeuti jsou k dispozici taktéž ambulantním i hospitalizovaným pacientům. Součástí oddělení je i lymfoterapeutické pracoviště. V rámci lékařské ambulance se také zabýváme léčbou nekomplikovaných osteoporóz, lymfologií, dětskou rehabilitací, psychosomatikou a TČM. Věnujeme se podiatrii a spolupracujeme s protetiky.

Vedoucí lékaři:

- 70. léta MUDr. Lubor Špáta
- od 1979 prim. MUDr. Hellmut
- od 1985 prim. MUDr. Miriam Toppischová
- od 1998 prim. MUDr. Radmila Dědková

Vedoucí rehabilitační pracovnice – fyzioterapeutky:

- 1956–1986 paní Drahoslava Ehlová
- 1986–1995 paní Jarmila Petrová
- 1995–2011 paní Olina Škorvánková
- od 2011 Mgr. Blanka Vanická