

Bazální posturální programy **fyzioterapeutický koncept podle Čápové**

Jarmila Čápová je fyzioterapeutka s bohatou praxí v oblasti neurologie a dětské neurologie. Svůj koncept již rozvíjí téměř 40 let, vychází z Vojtovy reflexní lokomoce.

Jedná se o terapeutický koncept, který je založen na zjištěných zákonitostech, které se odehrávají v motorickém vývoji v 1. roce života člověka. Ty jsou záležitostí centrálního řízení (mozek, mícha). Ve vývoji motoriky jsou, obsažené drobné koordinační celky (bazální posturální programy), které jsou u každého jedince stejné. Jejich součástí jsou především normální svalové napětí a centrace klíčových kloubů.

Terapii provádíme v tzv. vstupních posturách, které odpovídají polohám z vývoje lidského vzpřimování a různými vlivy, jako například zesílením tlaku v místě opěrných bodů motivujeme pacienta v pohybu – **spouštíme bazální programy**. Velký důraz přitom klademe na využití emočních prvků, asociace a prožitků pohybu.

Účinnost konceptu u různých diagnóz (dětská mozková obrna, poranění míchy, skoliózy, cévní mozková příhoda, různá polytraumata, funkční poruchy páteře, bolestivé syndromy ramenních kloubů a další).