

Kraniosakrální osteopatie

(kranium – lebka, sakrum – kost křížová)

Jedná se o velmi jemnou a šetrnou metodu, která příznivě ovlivňuje psychický i fyzický stav. Její princip spočívá v naslouchání tkáním (fascie, svaly, klouby, kosti). Využívá vlastnosti centrální nervové soustavy, malých pohybů v kostech, mezi kostmi a v lebečních švech. Odstraňuje napětí, vzniklá různými traumaty těla, či lebky (porodní traumata, úrazy hlavy), a tím ovlivňuje funkci hlavových nervů, mozkových cév. Je to přístup komplexní – tělesný i energetický.

Kraniosakrální terapie pomáhá například při:

- bolestech a potížích nejrůznějšího původu
- potížích spojených s nervovým systémem, mrtvění končetin apod.
- potížích psychosomatického původu
- bolestech kloubů a páteře (např.: artróza, skolióza, výhřezy plotének, ústřel atd.)
- bolestech hlavy bez medicínsky zjištěné příčiny, migrény
- dýchacích potížích, astmatu, alergiích bez prokázané příčiny
- pooperačních bolestech blíže nezjištěných příčin
- detoxikuje, harmonizuje
- poruchách rovnováhy a koordinace pohybů, závratích, křečích, ticích
- různých poruchách zraku, sluchu, které se nelepší klasickou léčbou
- vysokém/nízkém krevním tlaku
- podpoře léčby závislostí
- posílení celkové imunity a vitality organismu
- stresu, chronické únavě, nespavosti

Kontraindikace: Mozkové krvácení a aneurysma (tepenná výdut')