

Lymfodrenáže manuální a přístrojové

Lymfedém je otok, který je projevem chronické nedostatečnosti lymfatického systému.

Rozlišujeme:

lymfedém primární – vrozený (v některých případech dědičný), který vzniká na základě vrozených anomálií lymfatického systému a lymfedém sekundární, který vzniká druhotně jako poškození lymfatického systému např. úrazem, operací, onkologickou léčbou – radioterapií, chemoterapií, dále se objevuje u chron. žilní nedostatečnosti, při revmatických onemocněních a některých metabolických onemocněních.

Na našem oddělení provádíme komplexní léčbu lymfedému, která se skládá z následujících kroků:

1. Manuální mízní drenáž – soubor speciálních, jemných a pomalých hmatů, které aktivizují podkoží a lymfatický systém a jejichž cílem je urychlení toku stagnující lymfy z dané lymfedémem postižené oblasti zpět do krevního oběhu.
2. Přístrojová lymfodrenáž – přenos tlakových účinků vzduchem plněných návleků na vybrané části těla – ruce, nohy, hlava.
3. Zevní komprese – vícevrstvé bandáže či elastické návleky na horní a dolní končetiny.
4. Lymfotaping – terapeutické využití kinesiometapu k ovlivnění lymfatického systému.
5. Podpůrná pohybová a dechová cvičení.
6. Péče o kůži a úprava životního režimu.

V nabídce našich služeb naleznete 2 druhy lymfodrenáží:

- Zdravotní
- Kosmetické a regenerační

Zdravotní lymfodrenáže jsou klientům doporučovány a indikovány lékařem (lymfologem) a jsou hrazeny ze zdravotního pojištění. K přijetí je potřeba doporučení vašeho praktického lékaře, onkologa či jiného specialisty.