

Metoda paní Mojžíšové

Metoda Ludmily Mojžíšové je věnována nejen všem párům, které se snaží otěhotnět. Jedná se o terapii zaměřenou na úpravu svalového napětí převážně v oblasti pánevního dna, bederní a hrudní páteře. Tím, že upravíme svalové nerovnováhy v těchto oblastech, ovlivníme i činnost orgánů uložených v malé pánvi (i reprodukčních orgánů). Důležitým momentem je mobilizace kostrče prováděná terapeutem, následné ošetření svalových disharmonií a zacvičení v provádění vybraných cviků, které paní Mojžíšová pro svou léčbu sestavila.

Výčet potíží, které mohou být cvičením a mobilizacemi dle Mojžíšové zásadně zlepšeny:

- funkční sterilita (neschopnost otěhotnět),
- infertilita (neschopnost donosit),
- bolest při pohlavním styku, chybění orgasmu,
- nepravidelné či bolestivé menses,
- obrácená poloha dělohy (retroverze),
- funkční neprůchodnost vejcovodů,
- u mužů zlepšení kvality spermií,
- problémy se zácpou,
- funkční vertebrogenní potíže (bolesti zad),
- skolióza u dětí do 15 let,
- bolesti kostrče,
- inkontinence močová (neschopnost udržet moč).

V roce 1991 uznal ministr zdravotnictví metodu Ludmily Mojžíšové jako **metodu první volby k léčbě funkční ženské sterility**. Úspěšnost při léčbě ženské funkční sterility je 33 %. **K přijetí je potřeba doporučení vašeho gynekologa, praktika či jiného specialisty.**