

Metoda senzomotorické stimulace

Senzomotorická stimulace se používá v terapii funkčních poruch pohybového aparátu a při ovlivnění hlavně stabilizačních svalů. Velký význam v ní má provázanost aferentní (dostředivé) a eferentní (odstředivé) informace při řízení pohybu. Základem techniky jsou balanční cviky prováděné v různých posturálních polohách, kdy nejdůležitější jsou cviky prováděné ve stoji. Důraz je kladen na facilitaci pohybu z chodidla a tím aktivace hlubokých svalů nohy, které se zároveň podílejí na správné funkční klenbě nohy.

Hlavní cíle:

- zlepšení držení těla a stabilizace trupu ve stoji i při chůzi,
- začlenění nových pohybových programů do běžných denních aktivit,
- úprava poruch rovnováhy,
- zlepšení svalové koordinace,
- zrychlení nástupu svalové kontrakce pomocí proprioceptivní aktivace vyvolané změnou postavení v kloubu.

Indikace:

- nestabilita a hypermobilita pohybového aparátu,
- doléčování poúrazových a pooperačních stavů pohybového aparátu,
- vadné držení těla,
- svalová dysbalance,
- poruchy rovnováhy,
- lehčí formy idiopatické skoliózy,
- chronické bolesti zad.