

Osteologie – léčba osteopenie a osteoporózy

Osteologie se zabývá zdravím kostní tkáně a prevencí i léčbou onemocnění, jako je osteopenie a osteoporóza. Tato onemocnění jsou charakterizována úbytkem kostní hmoty a zvýšeným rizikem zlomenin, často bez výrazných varovných příznaků.

Základem péče v naší osteologické ambulanci je včasná diagnostika a terapie úbytku kostní hmoty, která zahrnuje vyšetření hustoty kostní hmoty denzitometrií a sledování kostních markerů z krve a moče a zhodnocení celkových rizikových faktorů. Léčba je vždy individuální a obvykle zahrnuje farmakoterapii, cílený pohybový program, úpravu stravy s dostatečným příjmem vápníku, vitamínu D a K2 a doporučení ke změně životního stylu.

Cílem osteologické péče je zpomalit úbytek kostní hmoty, snížit riziko zlomenin a zachovat co nejvyšší kvalitu života pacienta v každém věku.