

Vzduchové Dlahy **PANat**

Kdy se dlahy používají

- | | | | |
|------------------------------|---------------------|------------------------------|-----------------------------|
| - Mozkové příhody - CMP | - Kontraktury | - Brachiální paréza | - Patologické souhyby |
| - Roztroušená skleróza | - Svalová hypotonie | - Svalová distonie, myopatie | - Poúrazové stavy |
| - Dětská mozková obrna - DMO | - Pooperační stavy | - Kloubní hypermobilita | - Syndrom karpálního tunelu |
| - Hemiparéza, Hemiplegie | - Otoky | - Spasticita | - Bolesti kloubů |

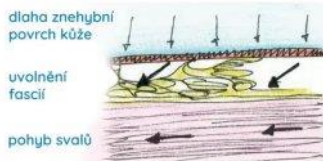
Účinky dlah

- | | | |
|-----------------------------|----------------------------|--------------------------------------|
| 1. Snadné polohování | 5. Intenzivní rehabilitace | 9. Vývoj motoriky |
| 2. Udržení výsledků cvičení | 6. Úleva a zmírnění otoků | 10. Zesílené vnímání končetiny |
| 3. Kvalitní trénink doma | 7. Uvolnění tkání | 11. Fixují pokroky |
| 4. Opora o končetinu | 8. Prevence kontraktur | 12. Ve spolupráci s jinými terapiemi |

7. Uvolnění tkání



1. Tahem a zkrutem, obdobně jako při strečinku.
2. Aktivně při cvičení v dlaze.



3. **Myofasciální technikou** - Fascie a podkoží se uvolňují díky principu bariéry a následnému fenoménu tání.

“Správná mobilita fascií je jedním ze základních předpokladů volného pohybu.”

PAVEL KOLÁŘ

Většina rehabilitačních přístupů se koncentruje na pohyb pacienta. Uvolnění tkání v dlahách pacienta na pohyb navíc i připravuje.