

Korekce a diagnostika nohy – stélkování

Noha je důležitý segment pohybového aparátu, protože plní několik funkcí najednou:

- adaptační (schopnost přizpůsobit se terénu)
- odrazovou
- senzorickou (nervová zakončení na chodidle – informace do mozku – napřímení těla)
- tlumí nárazy při chůzi
- tvoří pevnou základnu pro tělo (4 bodová opora)

V naší fyzioterapeutické praxi se zabýváme vyšetřením, terapií a indikací individuálních stélek.

Při vyšetření odebíráme:

1. anamnézu
2. vyšetření nohou vleže a v sedě
3. vyšetření stoje (statika a dynamika)
4. analýza chůze a běhu
5. vyšetření pomocí technologie (podoskop, baropodometrie)

Stélky

Podle vyšetření a potřeby vybíráme stélky, které individuálně upravujeme speciálními klínky a poté je brousíme.

Používáme 3 druhy stélek:

- Formthotics
- Footwave
- Vasyli Medical

Mezi nejčastější diagnózy, se kterými pracujeme jsou:

- patní ostruhy
- vbočené palce
- příčně a podélně ploché nohy
- kladívkové prsty
- bolesti Achillových šlach

Tento výkon je částečně hrazen zdravotní pojišťovnou.