

Respirační fyzioterapie (RFT)

RFT je systém dechové rehabilitace, který:

- zlepšuje hygienu dýchacích cest,
- snižuje tvorbu hlenu, a tudíž riziko infekce dýchacích cest,
- zajišťuje dobrou průchodnost dýchacích cest,
- pomáhá řešit dušnost, kašel,
- zlepšuje ventilační parametry a fyzickou zdatnost jedince,
- pomáhá k dosažení a udržení optimálního pocitu zdraví,
- má přímý léčebný význam,
- plní funkci preventivní,
- indikuje ji ošetřující lékař (pediatr, praktik, pneumolog, rehabilitační lékař apod.).

Na našem oddělení provádíme techniky RFT formou individuální terapie u dospělých i dětí, instruujeme klienty v režimových otázkách a v používání dechových trenažérů (Triflo, Acapella, Flutter, Threshold atd.).