

## Viscerální manipulace

Viscerální manipulace je **jemná manuální terapie z osteopatie**, která se zaměřuje na uvolnění napětí a obnovení přirozeného pohybu vnitřních orgánů (v hrudníku, břiše, pánvi) a jejich závěsných aparátů (fascií), což pozitivně ovlivňuje jejich funkci a propojení s pohybovým aparátem, nervovým systémem a celkovým zdravím. Cílem je harmonizovat vztahy mezi orgány a okolními strukturami, protože omezený pohyb orgánů (např. po zánětech, operacích, úrazech, stresu) může vést k bolestem zad, trávicím potížím, dýchacím problémům a dalším dysfunkcím.

### Jak to funguje?

- **Jemný dotek:** Terapeut používá velmi jemné, cílené manuální techniky k ovlivnění tkání obklopujících orgány.
- **Obnova pohybu:** Uvolňuje omezení v pohybu orgánů (mobilitu), jejich napětí (tonus) a elasticitu tkání.
- **Vztah orgánů a těla:** Pracuje s propojením (viscerovertebrální vztah) mezi orgány, fasciemi, svaly, klouby a páteří.
- **Léčba příčiny:** Neřeší jen symptomy, ale snaží se najít a odstranit primární příčinu potíží, která může být i ve tkáních po starých jizvách či zánětech.

### Kdy se používá?

- **Trávicí problémy:** Reflux, zácpy, nadýmání, syndrom dráždivého tračníku.
- **Muskuloskeletální potíže:** Bolesti zad, SI skloubení, šíje, ramen způsobené dysfunkcí orgánů.
- **Po úrazech/operacích:** Práce s jizvami a srůsty.
- **Gynekologické a urologické potíže:** Bolestivá menstruace, potíže po porodu