

Vojtova metoda

Zakladatelem Vojtovy terapie a diagnostiky je prof. MUDr. Václav Vojta (12. 7. 1917–12. 9. 2000).

Vojtova metodika je způsob, jak v určitých polohách aktivovat zóny, které napomáhají k uvolňování zablokovaných nervových (a tím i svalových) spojů mezi mozkem a míchou, s cílem zlepšit funkci svalů v oblasti páteře, horních i dolních končetin a obličeje.

Vojtovu terapii lze aplikovat od narození až do vysokého věku, musí být však individuálně nastavena každému pacientovi a odpovídat základní diagnóze. V závislosti na stupni postižení lze takto dosáhnout zlepšení spontánního pohybu a držení těla.

Účinky jsou mnohostranné:

- na kosterní svalstvo, na oblast obličeje a úst, na dechové funkce, na vegetativní nervový systém, na vnímání i psychiku.

Aby byla Vojtova metoda úspěšná, musí být zpravidla prováděna vícekrát (někdy i čtyřikrát) denně. Léčba trvá často měsíce i roky a je třeba ji zahájit co nejdříve od zjištění onemocnění.

Vojtova metoda může být využita jako základní fyzioterapie prakticky u jakékoli pohybové poruchy a při celé řadě jiných onemocnění jako např.:

- centrální koordinační poruchy, pohybové poruchy, vznikající při poškození mozku, periferní parézy horních i dolních končetin, různá svalová onemocnění, onemocnění páteře (skolióza), pomocná terapie vrozených vývojových vad kyčlí, problémy dýchacích, polykacích a žvýkacích svalů.

K přijetí je potřeba doporučení vašeho praktického nebo dětského lékaře, neurologa, ortopeda, rehabilitačního lékaře či jiného specialisty.