

Nabídka individuální léčby obezity

Balíček č. 1

konzultace nutričního terapeuta, analýza složení těla

- Vyplnění vstupního dotazníku
- Analýza složení těla a metabolismu přístrojem Inbody 270S
- Měření obvodu boků a pasu pro zhodnocení rizik obezity
- Interpretace výsledků a doporučení, edukace nutriční terapeutkou
- Rámcový jídelníček dle vašich potřeb a možností
- Doporučení vhodných potravinových doplňků
- Nabídka další péče dle zhodnocení Vašeho stavu

1. návštěva 60 minut, další 30 minut

Poradenství v délce 12 měsíců (9 návštěv) 3.080 Kč

Další služby

- | | |
|---|---------------|
| • Vstupní konzultace – analýza složení těla a interpretace výsledků | 500 Kč |
| • Vyšetření nutričním terapeuta – další návštěva | 300 Kč |
| • Zhodnocení vašich stravovacích návyků | 250 Kč |

Během jednotlivých návštěv se zaměříme na

- Vaši motivaci a stanovení vhodných cílů
- Vytvoření plánu změny výživových návyků a fyzické aktivity
- Vybudování výhodných stereotypů a jejich dodržování
- Sebekontrolu a její ovlivnění
- Složení jídelníčku dle Vašeho aktuálního stavu
- Orientaci v nakupovaných potravinách a připravovaných jídlech
- Posílení sebevědomí při změně životního stylu
- Samostatnou tvorbu jídelníčku
- Rizikové situace ovlivňující Váš zdravotní stav

Kontaktní údaje pro Vaše dotazy a objednávky

e-mail: jitka.novotna@nempk.cz, bohdana.kovacsova@nempk.cz

poradna: volat můžete každé úterý na tel.: +420 465 710 284, **kancelář:** pondělí–pátek na tel.: +420 465 710 374

Nemocnice Pardubického kraje, a.s., Kyjevská 44, 532 03 Pardubice • tel.: +420 466 011 111, +420 467 431 111 • fax: +420 466 650 536
OR: vedený Krajským soudem v Hradci Králové, oddíl B, vložka 2629 • IČ: 275 20 536 • DIČ: CZ27520536 • Č.b.ú.: 43-6084130247/0100
email: info@nempk.cz • [http: www.nempk.cz](http://www.nempk.cz)

Orlickoústecká nemocnice, Čs. armády 1076, 562 18 Ústí nad Orlicí • tel.: +420 465 710 111 • fax: +420 465 525 215