

Nabídka služeb pro samoplátce

Individuální léčba obezity

(konzultace nutričního terapeuta, analýza složení těla)

- Vyplnění vstupního dotazníku
- Analýza složení těla a metabolismu přístrojem Bodystat
- Měření obvodu pasu a boků pro zhodnocení rizik obezity
- Interpretace rizik a doporučení, edukace nutriční terapeutkou
- Rámcový jídelníček dle vašich potřeb a možností
- Propočty a zhodnocení jídelníčků
- Doporučení vhodných potravinových doplňků
- Nabídka další péče dle zhodnocení vašeho stavu

1.návštěva 60 minut, další 30 minut. **Poradenství v délce 12 měsíců (9 návštěv)**

Další služby

- Vyšetření nutričním terapeutem – první návštěva nebo analýza složení těla a interpretace výsledků
- Vyšetření nutričním terapeutem – další návštěva
- Zhodnocení vhodnosti Vašich stravovacích návyků

Služby jsou zpoplatněny dle platného ceníků, který je k dispozici na [webových stránkách](#) nemocnice.

Během jednotlivých návštěv se zaměříme na:

- Vaši motivaci a stanovení vhodných cílů
- Vytvoření plánu změny výživových návyků a fyzické aktivity
- Vybudování výhodných stereotypů a jejich dodržování
- Sebekontrolu a její ovlivnění
- Složení jídelníčku dle vašeho aktuálního stavu
- Orientaci v nakupovaných potravinách a připravovaných jídlech
- Posílení sebevědomí při změně životního stylu
- Samostatnou tvorbu jídelníčku
- Rizikové situace ovlivňující váš zdravotní stav

Nejsou zahrnuty:

- Konzultace rehabilitačního lékaře, fyzioterapeuta, cvičení, cvičení v bazénu

Kontaktní údaje pro Vaše dotazy a objednávky

E-mail: jitka.novotna@nempk.cz, bohdana.kovacsova@nempk.cz

Poradna: volat můžete každé úterý na tel. **+420 465 710 284**