

VÍTE ŽE...

...bez lidské krve se současná medicína neobejde?

...odběr krve i plazmy znamenají záchranu života? Darováním můžete někoho zachránit přímo (při akutních operacích, při velkých krevních ztrátách atd.), nebo nepřímo (příspěním k výrobě krevních derivátů).

...dospělému člověku koluje v těle 5-6 litrů krve, které činí zhruba 8 % tělesné hmotnosti?

...jedním odběrem můžete zachránit až tři lidské životy?

...krev se skládá z větší části z tekuté složky, tedy krevní plazmy, a dále z pevných složek, kterými jsou červené a bílé krvinky a krevní destičky?

NAVŠTIVTE
**HEMATOLOGICKO-TRANSFUZNÍ
ODDĚLENÍ**
ORLICKOÚSTECKÉ NEMOCNICE

DAROVÁNÍ KRVE

KAŽDÝ PÁTEK
7.00-10.00

DLE OBJEDNÁNÍ
PRVODÁRCI BEZ OBJEDNÁNÍ

DAROVÁNÍ PLAZMY

KAŽDÉ PONDĚLÍ
7.00-16.00

ÚTERÝ, STŘEDA, ČTVRTEK
7.00-13.00

DLE OBJEDNÁNÍ

MÁTE ZÁJEM STÁT SE DÁRCEM?
ZAVOLEJTE NÁM

465 710 423



NEMOCNICE
PARDUBICKÉHO KRAJE

DARUJTE KREV ČI PLAZMU

ZACHRAŇUJTE ŽIVOTY

STAŇTE SE PRAVIDELNÝM DÁRCEM NAŠÍ
TRANSFUZNÍ STANICE

Proč jsou (noví) dárci potřeba?

V České republice chybí přibližně 100 000 dárců krve. Přestože **spotřeba krve roste**, počet dobrovolných dárců dlouhodobě klesá. Stávající dárci postupně stárnou, a tak je **potřeba dárcovskou základnu neustále obnovovat**. Nikdo z nás neví, zda se neocitne v situaci, kdy bude krev sám potřebovat.

A proč máme zájem o pravidelné dárcy? Takoví dárci jsou pravidelně testováni a z pohledu dárcovství jsou tak bezpeční. Díky pravidelným dárcům také udržujeme početnou dárcovskou základnu.

Kdo se může stát dárcem?

Základními kritérii pro darování krve je věk **18–65 let**, váha **alespoň 50 kg**, abyste byli zdraví, netrpěli závažným onemocněním a v poslední době neprodělali infekci, úraz či operaci. Další kritéria naleznete na našich webových stránkách. Pokud si nejste jistí nebo máte dotazy, neváhejte se na nás obrátit.

Jak probíhá odběr?

Po příchodu se zaregistrujete v kartotéce hematologicko-transfuzního oddělení a vyplníte dotazník. Pokud jdete darovat krev, odebereme vám vzorek krve pro stanovení krevního obrazu.

Poté půjdete na vyšetření k lékaři, který vám změří tlak, zkontroluje dotazník, hodnoty krevního obrazu a propustí vás k odběru.

Samotné darování krve na odběrovém sálku **netrvá déle než 10 minut**, darování plazmy zabere zhruba třičtvrtě hodiny.

Je darování bezpečné?

Darování krve i plazmy je bezpečné. Veškerý materiál, který používáme, je určen pouze k jednorázovému použití.

Odebraný objem krve se nahradí během několika hodin, plazmatické bílkoviny a krevní destičky během několika dnů, červené krvinky u mužů během 2–3 týdnů, u žen během 6–8 týdnů.

Jak často je možné darovat?

Doporučený interval mezi odběry krve je alespoň 8 týdnů, v průběhu roku by počet odběrů u mužů neměl překračovat 4–5 odběrů a u žen 3–4 odběry. Interval mezi odběry plazmy je minimálně 14 dní, celkové množství odebrané plazmy za rok nesmí přesáhnout 25 l.

Co vám můžeme nabídnout?

Dárcovství je bezplatné. Pouze dárcy, který není motivován finanční odměnou, nemá důvod zatajovat informace o svém zdravotním stavu či rizikovém chování, a je tak považován za bezpečného. Přeci však našim dárcům několik výhod nabízíme:

- **vyšetření lékařem při každém odběru** (základní vyšetření zdravotního stavu, krevní obraz)
- **možná konzultace s lékařem**
- **dohled odborného zdravotnického personálu** po dobu pobytu na transfuzní stanici
- **jednu ročně rozšířené vyšetření** (např. jaterních testů, cholesterol)
- **občerstvení před odběrem a po něm**
- **zajištění pitného režimu při odběru plazmy**
- **poukázky na občerstvení**
- **zájemcům o zařazení do registru dárců kostní dřeně pomůžeme s registrací**

Čeho můžete jako dárcy dále využít?

Dárcům dle zákona náleží pracovní volno s náhradou mzdy, které se poskytne na dobu cesty k odběru, odběr samotný a zotavení po odběru v rámci 24h od nástupu cesty k odběru.

Dárcy má nárok si za každý bezplatný odběr odečíst 3000 Kč z daňového základu. Potvrzení pro finanční úřad může dárcy dostat po posledním odběru v kalendářním roce.

Zdravotní pojišťovny odměňují bezplatné dárcy podle vlastních programů (např. příspěvky na masáže, vitamíny, doplňky stravy apod.) Podrobnosti najdete na internetových stránkách své pojišťovny.

Pravidelní bezplatní dárcy jsou rovněž oceňováni Českým červeným křížem.

Jak se k nám objednat?

Dárcy jsou k odběru předem objednávaní tak, abychom dodrželi zastoupení krevních skupin, jak to od nás vyžaduje skladba našich pacientů. Prvodárcy, kteří darují krev poprvé, přijímáme bez omezení.

Objednat se můžete v kartotéce hematologicko-transfuzního oddělení nebo telefonicky.

Kudy za námi?

Vchod pro dárcy naleznete v budově A, vlevo od hlavního vjezdu do Orlickoústecké nemocnice z ulice Tvardkova, naproti parkovišti (u zastávky Ústí nad Orlicí, nemocnice).

465 710 423



<https://t.ly/ucc->