

Sběr okyselené moče za 24h (HCl) - návod pro pacienta

(vyšetření kyseliny hydroxyindolactové a katecholaminů nebo jejich metabolitů – metanefrinu, normetanefrinu, kyseliny vanilmandlové v moči)

Vážená paní, vážený pane,

k posouzení Vašeho zdravotního stavu je zapotřebí znát výdej některých látek moči v celodenním období. Pro tato vyšetření budete sbírat veškerou moč za 24 hodin do čisté nádoby. Nejlépe se hodí např. skleněná láhev 3l nebo větší PET láhev.

Pro výše uvedená stanovení je nutné sběr moče konzervovat:

Do sběrné nádoby přidejte 30 ml 6M kyseliny chlorovodíkové (příp. množství rozdělte mezi více sběrných nádob) a důkladně promíchejte. 6M kyselinu chlorovodíkovou vydá OKBD.

Při sběru moče postupujte přesně podle následujících pokynů:

1. Ráno v 06.00 hodin (např. neděle) se vymočíte naposledy do WC. **NE DO SBĚRNÉ NÁDOBY !** Od této doby budete veškerou další moč (i při stolici) sbírat do připravené nádoby. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 06.00 (např. pondělí), se do láhve vymočíte naposledy.
2. Během vyšetření vypijte za 24 hodin cca 2 litry tekutin. Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechte.
3. Láhve s močí uchovávejte během sběru na chladném a tmavém místě dobře zakryté.
4. Po ukončení sběru sebranou moč dobře promíchejte, změřte její objem (s přesností na 10 ml) a odlijte cca 10 ml vzorku do čisté nádoby. Nádobu pečlivě označte jménem a rodným číslem, na žádanku, ev. přímo na nádobu napište také objem sebrané moče. Nádobku se vzorkem moče a se žádankou doručte do laboratoře (Ústí nad Orlicí – Čs. armády 1076 nebo odběrové místo Galen, Vysoké Mýto – Žižkova ul. 271 nebo odběrové místo ul. Gen. Závady 116), ev. ke svému ošetřujícímu lékaři. Nemáte-li možnost objem moče změřit, přineste do laboratoře veškerou sesbíranou moč.

Před provedením sběru na stanovení katecholaminů, metanefrinu, normetanefrinu, kyseliny vanilmandlové je třeba:

2 - 3 dny před sběrem vynechat léky, pokud je to klinicky možné – **poradte se s Vaším ošetřujícím lékařem** - především antihypertenziva, anti parkinsonika, inhibitory monoaminoxidázy

2 - 3 dny před sběrem vyloučit ze stravy čokoládu, kakao, černou kávu (včetně bezkofeinové), čaj (včetně bylinkového), všechny vanilkové přípravky nebo vanilkové pečivo, nápoje s obsahem chininu, omezit ovoce a zeleninu (především banány, pomeranče a další citrusové plody), nápoje s kofeinem (Kofola, Coca-cola), alkohol, ořechy, sýry

1 den před sběrem dodržovat fyzický a duševní klid

Před provedením sběru na stanovení 5-hydroxyindolactové je třeba:

1 týden před sběrem vynechat léky, pokud je to klinicky možné – **poradte se s Vaším ošetřujícím lékařem** **3 dny** před sběrem vyloučit ananas, avokádo, banány, kiwi, rajčata, čokoládu, ořechy

1 den před sběrem dodržovat fyzický a duševní klid

Děkujeme za spolupráci.

Dr.Karel Kohoutek
Oddělení klinické biochemie a diagnostiky
NPK, a.s., Orlickoústecká nemocnice
Tel.: +420 465 710 300